

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №92»
«Гоябакча»

Н.Ф. Фатхутдинова

2025 г.



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2025 – 2026 учебный год**

Рассмотрено и одобрено
на педагогическом совете
«29» 08 2025г.

Протокол № 1

Цель: обеспечение оптимальных организационно-педагогических условий для физического развития детей в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Задачи:

1. Взаимодействовать ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

2. Совершенствовать работу по нравственно-патриотическому воспитанию детей через участие в спортивных и развлекательных мероприятиях.

3. Повышать качество образования через обмен опыта работы педагогов при активном участии в профессиональных конкурсах.

4. Реализовывать работу по развитию физических качеств воспитанников посредством ежедневных физических упражнений и подвижных игр.

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственный
1.	Организационно-методическая работа		
1.1	Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.2	Диагностика физического развития детей 4-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: -1 этап -2этап -3 этап	Сентябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК, старший воспитатель
1.3	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	Сентябрь- октябрь	Инструктор ФК
1.4	Составление коррекционного плана по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор ФК
1.5	Освещение результатов диагностики физического развития детей 4-7 лет на медико-педагогических консилиумах в ДООУ	Октябрь Январь Май	Инструктор ФК
1.6	Разработка конспектов спортивных развлечений для всех возрастных групп	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.7	Разработка комплексов утренней гимнастики с учетом ФГОС	Сентябрь	Инструктор ФК
1.8	Составление картотеки игр по ЗОЖ	Сентябрь Октябрь	Инструктор ФК
1.9	Рекомендации по оборудованию физкультурных уголков в группах	Начало года	Инструктор ФК
1.10	Освещение вопросов физического	Ноябрь	Инструктор ФК

	воспитания на педагогических советах, семинарах: Обследование детей по физическому развитию, МКР, 1 этап		
1.11	Разработка картотеки подвижных игр и упражнений на прогулке в зимний период по возрастам	Октябрь-ноябрь	Инструктор ФК
1.12	Годовой отчет по итогам учебного года	Май	Инструктор ФК
1.13	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор ФК
1.14	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор ФК
1.15	Работа по самообразованию: «Использование инновационных технологий физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	В течение года	Инструктор ФК
2.	Работа с детьми		
2.1	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	Ежедневно, в течение года	Инструктор ФК
2.2	Проведение ООД по физическому воспитанию	2 раза в неделю	Инструктор ФК
2.3	Диагностирование детей по Модели конечного результата	Сентябрь Январь Май	Инструктор ФК
2.4	Проведение коррекционно-развивающей работы с детьми	В течение года	Инструктор ФК
2.5	Проведение физкультурных праздников, досугов и развлечений	В течение года	Инструктор ФК
2.6	Участие с детьми в городских мероприятиях	В течение года	Инструктор ФК, воспитатели
3.	Работа с родителями		
3.1	Привлечение родителей к подготовке и проведению физкультурных развлечений, дней здоровья, спортивных праздников: - Военно – патриотическая игра «Зарница». - «А ну-ка мамочки». - «Русские валенки».	В течение года по плану	Инструктор ФК
3.2	Консультации на тему: - Анкетирование родителей по физическому воспитанию и приобщению детей к здоровому образу жизни. - «Зачем дошкольнику	Сентябрь В течение года	Инструктор ФК

	физкультура?». - «Спорт и дети: в какую секцию отдать ребенка?». - «Игры и упражнения для профилактики нарушения осанки».		
3.3	Информация на стенде на темы: - «Физкультура как профилактика болезней» - «Мяч в жизни дошкольника» - «Проблемы плоскостопия» - «Физическое воспитание ребенка в семье»	В течение года	Инструктор ФК
3.4	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор ФК
3.5	Открытые итоговые занятия по физической культуре	Апрель	Инструктор ФК
3.6	Оформление наглядного материала	В течение года	Инструктор ФК
3.7	Выступление на родительских собраниях	Сентябрь и по требованию.	Инструктор ФК
3.8	Рекомендации родителям на летне - оздоровительный период по итогам диагностики.	Май	Инструктор ФК
4.	Работа с сотрудниками ДОУ		
4.1	Обеспечение перспективным планом по физической культуре	В течение года	Инструктор ФК
4.2	Обеспечение комплексами утренней гимнастики	В течение года	Инструктор ФК
4.3	Подбор подвижных игр и упражнений на прогулке по возрастам	В течение года	Инструктор ФК
4.4	Участие в педагогических советах ДОУ: Семинар-практикум «Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста в условиях детского сада» Выступление «Спортивно-массовые мероприятия как средство оптимизации работы ДОУ с родителями»; «Использование нестандартного физкультурного оборудования как приобщение детей к ЗОЖ» Консультации: - «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»;	В течение года	Инструктор ФК Старший воспитатель, инструктор ФК Инструктор ФК Муз.руководитель, инструктор ФК

	- «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке»; - «Гимнастика пробуждения в ДОУ, как один из компонентов оздоровительной работы»; - «Рекомендации по наполнению физкультурного уголка».		
4.5	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	В течение года	Инструктор ФК
4.6	Пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Инструктор ФК
4.7	Участие в массовых соревнованиях города: «Кросс нации», «Велоспорт», «Настольный теннис» и т.д.	В течение года	Инструктор ФК
4.8	Занятия по программе оздоровление сотрудников в ДОУ	В течение года	Инструктор ФК
5.	Оборудование и оснащение физкультурного зала		
5.1	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию	В течение года	Инструктор ФК
5.2	Обновление картотеки подвижных игр	В течение года	Инструктор ФК
5.3	Разработка картотеки игр «ЗОЖ»	Сентябрь	Инструктор ФК
5.4	Разработка утренних гимнастик по возрастам	В течение года	Инструктор ФК
5.5	Изготовление шапок-масок для подвижных игр	В течение года	Инструктор ФК
5.6	Изготовление снарядов для профилактики плоскостопия	В течение года	Инструктор ФК
5.7	Приобретение необходимого спортивного инвентаря	В течение года	Инструктор ФК
5.8	Приобретение музыкальных дисков для ООД по физической культуре	В течение года	Инструктор ФК
5.9	Разметка спортивного зала	Сентябрь	Инструктор ФК
5.10	Разметка и покраска спортивной площадки	Май	Инструктор ФК
6.	Преемственность со школой		
6.1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 24 »	Февраль Апрель	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
7.	Праздники и развлечения.		
7.1	Спортивное развлечение, посвященное дню знаний «Праздник зонтика» - старшие,	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп, Муз.

	подготовительные группы.		руководитель.
7.2	« Осенняя палитра»	Октябрь	Инструктор ФК, воспитатели
7.3	«Мы со спортом дружим»	Ноябрь	Инструктор ФК, воспитатели
7.4	«Зимние эстафеты»	Январь	Инструктора по ФК, Воспитатели групп, Воспитатели по обучению тат. яз, Музыкальные руководители.
7.5	Спортивный праздник. Ко дню 23 февраля. « Зарница»	Февраль	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
7.6	Фольклорный праздник «Масленица»	Март	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. Групп, Муз. Руководитель.
7.7	Праздник «Науруз»	Март	Инструктор ФК, Муз.руководитель, воспитатель родного языка
7.8	- Спортивно-музыкальный праздник «День Победы» – старшие, подготовительные группы	Май	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
8.	Работа с одаренными детьми		
8.1	Использование современных средств информации (интернет и т.д.)	В течение года	Инструктор ФК
8.2	Применение на занятиях современных технологий: - здоровье сберегающие технологии - игровые технологии - информационно-коммуникативные технологии - личностно-ориентированные технологии	В течение года	Инструктор ФК
8.3	Подготовка детей для участия в соревнованиях и конкурсах	В течение года	Инструктор ФК

